ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор Побединская Н.М.
МОУ СШ №125

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

08.09.2021

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2		
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	4,6	102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1	0,6	294	2011
Каша пшеничная рассыпчатая №302	180	7,5	5,1	46,4	260,6	0,0	302	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0	648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0		
Итого за прием пищи:		**37,3**	**32,4**	**160,0**	**1 079,2**	**9,4**		
Полдник								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
Итого за прием пищи:		**7,2**	**9,4**	**75,1**	**415,5**	**0,1**		
Всего:		**44,5**	**41,8**	**235,1**	**1 494,7**	**9,5**		

Зав. производством _____

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №125
пр-кт Столетова, 16а